

Trainingszeiten Bürgerhaus Sevelen Dorfstr. 55

Stand: April 2022

		Montag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Sonntag
von	bis	gr. Saal	gr. Saal	gr. Saal	kl. Saal	gr. Saal	gr. Saal
10:00	10:30			ZUMBA Gold 10:00 - 11:00			
10:30	11:00						
11:00	11:30						
11:30	12:00			<p>Zur Zeit ist das Training am Donnerstag nicht möglich!</p> <p>Alle Kreise finden im Clubheim Kamp-Lintfort, Rheurder Str. 97 statt!</p> <p>Bitte auf geänderte Anfangszeiten achten. Siehe Trainingsplan Kamp-Lintfort.</p>			
12:00	12:30						
12:30	13:00						
13:00	13:30						
13:30	14:00						
14:00	14:30						Discofox 14:00 - 15:30
14:30	15:00						
15:00	15:30						
15:30	16:00						
16:00	16:30						
16:30	17:00		Kinder 4-6 J. 16:30 - 17:15				
17:00	17:30						
17:30	18:00	ZUMBA Fitness 17:30 - 18:30	Kinder 7-10 J. 17:15 - 18:00				
18:00	18:30			Line Dance 1 18:00 - 19:30	ZUMBA Fitness 18:00 - 19:00		
18:30	19:00		ZUMBA Fitness 18:00 - 19:00		Hip Hop ab 12 Jahre 19:00 - 20:30		
19:00	19:30						
19:30	20:00	Line Dance 3 19:30 - 21:00		Line Dance 2 19:30 - 21:00			
20:00	20:30						
20:30	21:00						
21:00	21:30						

	Ilona Groth
	Sarah Weiler
	Diana Wahl

	Angelika Koczaja
	Sabrina & Tim Schneidsig
	Christine Janhsen